



Methode en Vragen Wandeldialoog . Deelnemersaantal 6,8,10,12, 14 per gespreksleider

Van: Wilma Knulst

Lokatie en mogelijkheden

In de natuur, park , stadswal. Pad waar je makkelijk met twee rustig naast elkaar kunt lopen. Startplaats met parkeermogelijkheid en evt. wc. Mogelijkheid van stopplaats onderweg. Evt. iets te snoepen en drinken meenemen. Afvalzakje meenemen.

Route van ca. 6 km (bv van een wandelnetwerk)

Ca. 2 uur wandelen + korte stop. Routekaartje of knooppunten meegeven aan deelnemers.
Totale tijd inclusief wat drinken erna ca. 3 uur.

Thema introduceren

Zelfde formule als bij gewone gespreksdialoog methodiek Nederland in dialoog. Thema van te voren bij uitnodiging melden. Heel korte inleiding en spelregels dialoog even uitleggen. Jezelf voorstellen. Wijzen op gespreksregels; van te voren hand-out sturen en meenemen.

1. Kennismaken (30 minuten totaal, 3 x 10 minuten per tweetal)

Stel je heel kort voor, alleen naam voldoende, vertel wat het thema bij je oproept. Welke associatie je erbij hebt. Hou het kort! Aan de hand van getrokken cijfers/ nummers. Deze nummerbriefjes van te voren maken, afhankelijk van aantal deelnemers en deelnemers nummeren.

2. Ervaringen delen (ca 60 minuten, 2 x 30 minuten per tweetal)

Wat is je (meest bijzondere of bijgebleven) ervaring met het thema. Hoe voelde, het wat deed het met je. Heeft het je leven beïnvloed? Wat doet het nu nog met je en wat doe je ermee in je leven. Vooral de positieve kant hiervan. Houd het bij jezelf niet in algemene zin. Stel vragen. Je kunt meerdere ervaringen vertellen, maar ook doorgaan op de reeds vertelde ervaring bij de wisseling van partner. Vraag de deelnemers om het gesprek af te ronden bij wisseling.

Pauze (15 minuten op stopplaats met mogelijkheid tot zitten)

Kan niet altijd precies op dit moment. Wees creatief en flexibel.

3. Dromen ca 20 min In tweetallen (vraag 3 en 4 met de 1e gesprekspartner)

We wandelen ca.5 minuten in stilte naast elkaar om de vraag te laten bezinken. Als je ziet dat je allebei zo ver bent begin je het gesprek. Zelfde formule als bij een gewone dialoog. De sky is the limit. Droom en praat vrijuit.

4. Doen (ca. 10 min)

Wat ga je doen om je droom te verwezenlijken? Wees zo concreet mogelijk en benoem een realistisch actiepoint of meerdere. Wanneer ga je het doen en wie of wat heb je daarbij nodig.

Afsluiting (een rustig café of buiten op zitplaats)

Schrijf op een kaart je eigen actiepoint zo concreet mogelijk op. Kaarten worden uitgedeeld door gespreksleider. Kan natuurkaart zijn o.i.d. Worden door deelnemers mee naar huis genomen.

Gespreksregels

- Telefoons uit.
- Alles wat besproken wordt blijft binnen de groep
- Spreek vanuit jezelf en niet in algemeenheden
- Iedereen is verantwoordelijk voor eigen inbreng en tijdsbewaking
- Luisteren naar elkaar is essentieel, even als respect en een open houding
- Geef elkaar de ruimte om ervaringen te delen en waardeer elkaars bijdrage
- Probeer geen oordeel te geven over de ander maar stel vragen als je iets niet duidelijk is
- Sta stiltes toe als iemand nadenkt, maak geen zinnen af of neem het gesprek niet over.

Verdeling van de groepen

12 personen

1e ronde	2e ronde	3e ronde	4e ronde	5e ronde
1-7	1-8	1-9	1-10	1-11
2-8	2-9	2-10	2-11	2-12
3-9	3-10	3-11	3-12	3-7
4-10	4-11	4-12	4-7	4-8
5-11	5-12	5-7	5-8	5-9
6-12	6-7	6-8	6-9	6-10

14 personen

1e ronde	2e ronde	3e ronde	4e ronde	5e ronde
1-8	1-9	1-10	1-11	1-12
2-9	2-10	2-11	2-12	2-13
3-10	3-11	3-12	3-13	3-14
4-11	4-12	4-13	4-14	4-8
5-12	5-13	5-14	5-8	5-9
6-13	6-14	6-8	6-9	6-10
7-14	7-8	7-9	7-10	7-11

10 personen

1e ronde	2e ronde	3e ronde	4e ronde	5e ronde
1-6	1-7	1-8	1-9	1-10
2-7	2-8	2-9	2-10	2-6
3-8	3-9	3-10	3-6	3-7
4-9	4-10	4-6	4-7	4-8
5-10	5-6	5-7	5-8	5-9

8 personen

1e ronde	2e ronde	3e ronde	4e ronde	5e ronde
1-5	1-6	1-7	1-8	1-3
2-6	2-7	2-8	2-5	2-4
3-7	3-8	3-5	3-6	5-6
4-8	4-5	4-6	4-7	7-8

6 personen

1 ^e ronde	2 ^e ronde	3 ^e ronde	4 ^e ronde	5 ^e ronde
1-2	1-3	1-4	1-5	1-6
3-4	2-5	2-6	2-4	2-3
5-6	4-6	5-3	3-6	4-5