



## **Schouwen-Duivelanders over het thema 'Klaar Staan'**

Uitspraken, inzichten en dromen van deelnemers aan de verschillende dialoogtafels op 9-11-2012

### ***Wat roept het thema 'Klaar Staan' in mensen op***

- Klaarstaan is naastenliefde
- Klaarstaan gaat onbewust; het zit in jezelf
- Klaarstaan is elkaar dragen en gedragen worden
- Het is de normaalste zaak van de wereld
- Mensen met respect behandelen
- Mensen een kans geven
- Verantwoordelijk voelen
- Beschikbaar zijn
- Geven en nemen
- Klaarstaan is luisteren
- Klaarstaan is vertrouwen hebben
- Van altijd willen helpen naar leren faciliteren vanuit innerlijke vrijheid
- Durven vragen
- Durven en leren loslaten

### ***Dromen, idealen en wensen over de ideale situatie van 'Klaar Staan'***

- 100% onvoorwaardelijk klaar staan voor de ander
- Dat ieder het gevoel heeft dat er altijd iemand is die klaar staat
- Mensen respecteren en vertrouwen elkaar.
- Een open, respectvolle, harmonieuze samenleving, waarin gestreefd wordt naar een rechtvaardiger wereld
- Meer samenwerking rond Zeeuwse projecten
- Burenhulp is er voor iedereen, ongeacht geloof of achtergrond.
- We hebben dromen nodig, waaraan we ons kunnen optrekken

### ***Inzichten en wijsheden***

- 'Klaar staan' begint bij jezelf; Vraag niet wat de samenleving voor jou kan doen, maar wat jij voor de samenleving kan doen. Anders gezegd: verbeter de wereld en begin bij jezelf
- Probeer het negatieve om te zetten in iets positiefs en laat het onmogelijke los.
- 'Klaar staan' is het zoeken naar verbinding, dit geeft een fijn gevoel, blijheid en energie
- Klaar staan geeft voldoening; je kan er ook te ver ingaan ten koste van je eigen gezondheid
- In een enkel geval wordt er misbruik gemaakt van je goedheid en moet je je eigen grenzen stellen
- Soms is je hulp niet gewenst of krijg je de deksel op je neus
- Openheid en respect voor elkaars achtergrond en principes bevordert de saamhorigheid.

Veel mensen zien 'Klaar staan' als een natuurlijke grondhouding van de mens. Velen hadden zowel goede ervaringen met het ontvangen als het bieden van hulp aan anderen. In de dagelijkse praktijk kan het lastig zijn om de eigen grenzen goed te bewaken.

Tot slot: Veel deelnemers hebben de dialogen ervaren als inspirerend, interessant en leerzaam. 'Het is prettig om één maal per jaar met anderen in gesprek te gaan rond een gekozen thema.'